

Check-list des préparatifs de chabbat : (à imprimer)

- **Régler les horloges des minuteriers (lumières, chauffage, climatisation)**
- **Scotcher les interrupteurs des lumières, volets électriques...**
- **Brancher la plaque de chabbat**
- **Préparer les nérot et les hallot, et noter l'heure de l'allumage**
- **Téléphoner à ses parents pour leur souhaiter chabbat chalom**
- **Eteindre le réveil**
- **Couper le papier toilette, le sopalin, et le papier aluminium**
- **Eteindre la lumière du frigidaire (ou dévisser l'ampoule)**
- **Placer un signe distinctif près du robinet afin de ne pas se servir de l'eau chaude**
- **Brancher la lampe de chabbat (pour ceux qui la possèdent)**
- **Débrancher les téléphones et les potables**
- **Défaire les doubles nœuds des habits, chaussures, vêtements, sachets à utiliser chabbat**
- **Ranger les objets et jeux mouktsé, tels que stylos, monnaies, télécommandes (qu'il est interdit d'utiliser chabbat)**
- **Vider ses poches**
- **Se doucher**
- **Poser la table de chabbat**
- **Donner de la tsédaka**
- **Allumer les nérot**
- **Prenez une bonne bouffée d'oxygène, détendez vous et pénétrez dans l'univers du chabbat avec le sentiment que tout le travail a été accompli (même si ce n'est pas le cas !)**

Chabbat chalom