

Les conseils de la semaine : **Restons jeunes, restons zen!!!**

Il existe chez un homme quatre causes de vieillissement :

1) la peur. Ainsi David vieillit à cause de la peur : « *il était effrayé par le glaive.....David était vieux* » (Divrei Hayamim(21,30) (23,1))

2) les soucis causés par les enfants. Ceci est illustré par Héli : « *il est devenu vieux à cause des soucis que lui donnaient ses enfants* » (Chmouel 2,22)

3) une mauvaise femme. Ainsi les femmes idolâtres de Shlomo précipitèrent sa vieillesse (Melakhim 11, 4)

4) la guerre. Yéhochoua vieillit à la suite de la guerre contre les trente et un rois. (Yehochoua(12,24) (13,1))

Bien que la Tora précise qu'Avraham devint vieux, aucune de ces causes ne s'applique à lui. Au contraire, sa vieillesse fut pour lui une couronne de gloire et un honneur.

(D'après Midrash Tanhouma)