

Comment juger son prochain dans des situations énigmatiques, prônant grandement à confusion?

Ci-dessous les faits :

Madame Schulman réserve chaque soir la moitié d'une tasse de lait qu'elle place au réfrigérateur pour le premier biberon du matin de son bébé. Un matin, en se levant, elle aperçut la tasse de café vide de son mari à côté de la tasse de lait vide, tasse réservée à son fils. Elle en était outrée : comment son mari a-t-il osé faire passer ses besoins avant ceux du bébé ? Quel manque de considération ! Toute la journée, elle ne cessa de penser à « l'égoïsme » de son mari, et dès qu'il entra le soir, elle lui fit vivement part de ses sentiments. Dès qu'il le put, le mari, en embrassant le bébé, dit à son épouse que ce dernier s'était réveillé au milieu de la nuit. Ne trouvant pas son biberon, il lui donna le lait se trouvant dans la tasse.

Comment faire pour avoir une réaction juste et appropriée alors que les faits semblent parler d'eux-mêmes ?

Comment envisager un autre scénario que celui proposé d'office par notre cerveau ?

Pour cela, gardons en tête l'histoire précédente et tirons-en des enseignements, applicables à toute situation

Cette histoire nous montre, que toute situation peut et parfois doit être envisagée sous un angle différent. Essayons d'interpréter de façon positive des faits et conduites douteuses. Ainsi, nous ne serons pas amenés à attribuer un comportement négatif à une personne parfaitement innocente (comme ce fut le cas dans notre histoire). Souvent, nos suppositions se révèlent par la suite erronées et nous en sommes désolés, pressés d'oublier de tels incidents.

D'autre part, mettons-nous en tête, que les gens peuvent réfléchir et fonctionner différemment de nous. Aussi, comme chacun d'entre nous, les gens ne sont pas toujours d'humeur égale.

Un bon conseil : avant de prononcer la « sentence », réexaminons les preuves, reconsidérons la situation en nous posant les questions suivantes : y a-t-il des circonstances atténuantes ? A-t-on raté quelque chose ? Notre conclusion n'est-elle pas hâtive et erronée ? Ai-je en main suffisamment d'infos ?

Un tel exercice régulier nous permettra d'accomplir dans toutes circonstances une mitsva et nous rendra plus humble : on admettra que nos perceptions sont limitées et on réalisera que l'autre a ses raisons, même si nous ne sommes pas d'accord.

En jugeant favorablement, on imaginera la face cachée de l'histoire et on réalisera que certaines facettes de l'histoire sont non racontées. En effet, lorsque la pièce manquante du « puzzle » réapparaîtra, tout deviendra clair, et nous serons satisfaits d'avoir considéré la situation de façon positive.

D'autres avantages à juger son prochain favorablement :

Juger favorablement nous permettra de garder nos amis longtemps ; en effet, plus on est proches, plus les défauts sont visibles et l'amitié se retrouve alors mise à l'épreuve. On admettra alors qu'on a tous des hauts et des bas, et on considérera différemment nos amis lorsque leurs attitudes prêtent à confusion.

Mais jusqu'où faut-il juger favorablement ?

Juger favorablement, ce n'est pas blanchir des actes répréhensibles, **ou** considérer positivement une situation négative **qui pourrait ou devrait être changée. Si on est dans la mesure de changer une situation qui nous fait souffrir, nous devons le faire.** Il n'est pas question de rester sous « le feu » de s'exposer à des tirs incessants en supposant que cela signifie « juger favorablement ». **Juger favorablement n'exclut pas l'action, et n'est pas synonyme d'apathie, de résignation. Juger favorablement ne doit pas nous empêcher d'éclaircir une situation, mais c'est une étape en amont. Il est ainsi possible de juger favorablement une personne tout en entamant une procédure afin de réclamer son dû.** Protéger sa personne ou son bien ne contredit pas le fait de juger favorablement.

En conclusion, juger favorablement est tout à notre avantage. Cela nous permettra de soulager notre peine car on ressent le désir de comprendre les autres, même si on n'adhère pas à ses positions. En prenant en considération un second point de vue, nos relations avec notre entourage seront plus paisibles et par conséquent plus réussies.

(À suivre)